

Aïkido

Harmonie

Respect

Equilibre

Self-defence

Confiance en soi



Reprise des cours le
mardi 2 septembre

Découvrir l'esprit de l'Aïkido à travers ses techniques

Dojo de la piscine de Jambes (rue d'Enhaive)

Les mardis de 20h à 21h30

Cours mixtes pour adultes et adolescents

Premier cours de découverte gratuit*

(inscription toute l'année)

*attestation médicale indispensable pour pratique l'aïkido

Aïkido club Kimochi

Club membre de l'AFA, seule fédération reconnue par l'ADEPS et le COIB

Namur Jambes

<http://aikido.aikicom.eu>

IMPORTANT:

Sur le site
des articles
pour découvrir

Professeur : Christian VANHENTEN 3è dan aikikai

Renseignements :

081 26.17.23 (en soirée ou répondeur) ou 0478 204 504

Courriel: aikido@aikicom.eu

Pour une pratique intelligente de l'Aïkido