

AIKIDO - AN EMBODIED ART OF PEACE

European Aiki Extensions Workshop

Namur
Belgium

24-25
March
2012

<http://aikido.aikicom.eu/march2012.htm>

Dans le prolongement de la Semaine Internationale Aïki pour la Paix, nous vous invitons à nous rencontrer, à pratiquer ensemble et explorer les multiples manières de donner sens à la pratique Aïki

Samedi 24 mars

10h00
11h15



Attaquer, fuir ou attitude aïki, *comment échapper à nos réflexes reptiliens et passer de la colère à la paix*,
par Christian Vanhenten, 3^è Dan Aïkikai (Belgique)

11h25
12h40



Le moment de la rencontre d'uke et de tori,
par Bertram Wohak, 5^è dan Aïkikai (Allemagne)

13h30
14h45



Le pouvoir de l'intention
par Paul Linden 6^è dan Aïkikai (Etats-Unis)

14h55
16h10



Trouver l'harmonie par l'aïkido
par Quentin Cooke, 7^è dan (Grande-Bretagne)

17h

Conférence - débat par Bruno Traversi

Dimanche 25 mars

10h - 12h

Stage par les 4 senseïs



Participation au stage complet: 40 €, participation par cours: 10 €

Info et inscription: aikido@aikicom.eu **GSM:** +32 478 204 504

Stage ouvert à tout pratiquant d'aïkido en ordre d'assurance

Les senseïs animent ce stage bénévolement, les bénéfices du stage seront consacrés à la semaine Internationale Aïki pour la Paix